

Ældre @ Sagen

Den sundhedspolitiske indsats i RV21 – Emner og strategi

2021

Hjælp til sundhedspolitisk indsats

Indhold

- RV 21. Fokusområderne med konkrete ”underemner”
- Den strategiske kommunikation ved RV21 – tips og gode råd
- Regionalt sundhedspolitisk topmøde

Overordnet emne – Sundhed - med underemner

SUNDHED – ÆLDRE MEDICINSKE PATIENTER MED FLERE SYGDOMME

- **Kost og måltider** – *appetitlig, individuel, god tid til hjælp?*
- Befordring af ældre patienter – *lange køreture, ledsager med, ventetider, for egen regning?*
- **Værdige og sammenhængende forløb til ældre patienter med flere sygdomme**
- – *”ingen giver slip før andre har fat”*
- **Plejhjemslæger** – *mange fordele, vi vil have flere af dem*
- **Pårørendesamarbejde/forventninger til pårørende** – *inddragelse og støtte*

(**Værdigt patientforløb** liver en gennemgående nuance under alle emnerne)

Ernæringstilstand og måltider

Det gode måltid styrker helbredet

- Akut sygdom, kronisk sygdom og bivirkninger fra medicin kan gøre, at man mister appetitten. Flere faggrupper skal arbejde sammen om at løse opgaven.
- Svage ældre skal have deres ernærings-tilstand undersøgt, når de indlægges eller skal have hjælp fra kommunen.
- Kommuner og hospitaler skal tilbyde en kost, som passer til den enkeltes behov.
- Svækkede ældre skal have en mulighed for at få madservice i en tid efter udskrivelsen. Det kan være med til at forebygge underernæring.

Befordring af ældre patienter

- En del patienter – særligt ældre - har brug for et ordentligt og sammenhængende befordringstilbud.
- Ringe tilbud om kørsel risikerer at skade både behandlingen og den samlede patientoplevelse.
- Tilbuddene om kørsel bør sikre, at patienterne ikke bliver taget ud på meget lange og strabadserende omkørsler. Desuden skal lange ventetider før og efter behandlingen undgås.
- Patienten skal selv kunne vælge mellem et kørselstilbud, eller at køre selv og få udgiften godtgjort bagefter.

Værdige og sammenhængende forløb til ældre patienter med flere sygdomme

Du skal have indflydelse på dit eget forløb

- Ældre Sagen mener, at sygehus, egen læge og kommunen, altid skal arbejde tæt sammen om og med patient og pårørende.
- Som patient skal du mødes af personale, som har tid til dig. Travlhed og få hænder, må ikke forhindre, at du og dine pårørende bliver informeret og er med når der skal besluttes.

Vi kæmper for at patienter får:

- En samlet plan og en forløbskoordinator
- Kommunal visitation hjælp og pleje og før udskrivning
- Opfølgning efter indlæggelse med geriatrisk team fra hospitalet, egen læge og/eller hjemmesygeplejen
- Kommunale akutfunktioner i samarbejde med læger
- Fast tilknyttede læger på plejehjem med fokus på fx medicin

Plejehjemslæger

Ældre Sagen arbejder for, at alle beboere på plejehjem får tilbud om en fast tilknyttet læge, der jævnligt kommer på deres plejehjem.

Erfaringer med fast tilknyttede plejehjemslæger viser, at både beboere og deres pårørende er tilfredse med at have en fast læge, der kommer jævnligt.

Udover trygge beboere giver fast tilknyttede læger også rammer for bedre medicinering, forebygger at beboerne bliver indlagt og genindlagt, og styrker kommunikation og samarbejde mellem personale og læge.

Pårørendesamarbejde

De pårørende – hjælper og støtter, men hvem støtter dem?

Som pårørende er man en naturlig del af den syges liv, men ikke altid en naturlig del af behandlingsforløbet.

I sundhedsloven er der ingen krav om at pårørende skal inddrages. Der er heller ikke krav om information og støtte til pårørende.

Ældre Sagen mener at:

- Hospitalet skal støtte og hjælpe pårørende
- Hospitalet skal inddrage pårørende, som ofte ved meget om patienten. Det som kan være vigtig i forhold til behandlingen. Det er ofte de pårørende, som skal hjælpe patienten med at huske information om behandling, medicin og andre ting.
- Der skal være en pårørendevejleder på alle hospitaler, som kan vise vej til videre hjælp, fx i kommunen, eller fra fx patientforeninger.
- Pårørende skal have en kontaktperson, så de ved hvem i kommunen de kan ringe til, hvis de har spørgsmål efter udskrivelse.
- Det er vigtigt at evt. hjælp i hjemmet er på plads ved udskrivelsen
- Ambulante forløb skal være på plads og aftalt ved udskrivelsen, med pårørende og patient.

Det regionale sundhedspolitiske topmøde

Ældre Sagens regionale topmøder

Med et "Ældre Sagens sundhedspolitisk topmøde" i jeres regionkommune, kan I sætte Ældre Sagens mærkesager til regionsrådsvalget til november, på dagsordenen.

Diskuter sundhedsindsatsen for ældre patienter og andre emner, med jeres regionspolitikere og jeres medborgere.

I kan søge op til 10.000 kr. pr. distrikt, i tilskud til mødet.

Sundhedsudvalget kan søge om tilskud indtil 20 november, ved dokumentation om afholdte topmødeudgifter.

Tilskud kan søges til annonceudgifter, leje af lokale, højtaler/mikrofonleje og teleslynge.

Der gives ikke tilskud til transportudgifter, forplejning eller gaver til eventuelle oplægsholdere.

Ansøgningsskema og vejledning findes på frivilligportalen -> lokal indflydelse -> RV21

Hvordan ”overkommer” vi det?

- Nedsæt en ”topmøde-gruppe”, som er en arbejdsgruppe – ikke alle behøver at være fra sundhedsudvalget
- Fordel opgaverne mellem gruppemedlemmerne, efter deres styrker og interesser
- Planlæg mødet detaljeret
- Er mødestedet let at komme til, både med offentlig og privat transport(parkering)
- Lad ikke mødet vare mere en 3-3½ time og slut ikke sent. Mange er kede af, at færdes ude sent
- Inviter politikere i god tid
- Overvej om en journalist fra relevant medie, kunne være ordstyrer(tilskud fra sekretariatet dækker ikke honorarer)
- Annoncer mødet i flere medier
- Få hjælp med mødet fra Tina & Rikke, hvis I har behov for det

Forholdet til medierne

- Vær altid godt forberedt og konkret
- Tal sandt
- Hold aftaler og følg op hvis du senere kan bidrage med mere.
- Husk altid at give dine kontaktoplysninger
- Sender du billeder med så opgiv fotografens navn
- Når pressen ringer til dig: bed om tid til forberedelse og få mere viden om historien og sammenhængen
- Bed om at få det du citeres for til gennemsyn og den artikel som citaterne anvendes i

Den strategiske kommunikation

Du kan altid kontakte Kommunikation på pressetelefonen (tlf nr. 7020 3031) hvis behov for sparring på eller hjælp til jeres kommunikationsplaner og indsatser.

Det gælder f.eks. læserbreve, debatindlæg, udtalelser til pressen m.v.

Læs flere tips her:

<https://www.aeldresagen.dk/Frivilligportalen/PR-og-kommunikation/PR-og-formidling/Saadan-bruger-du-pressen>

Vi hjælper gerne fra sekretariatet

Kontakt os, hvis I har brug for hjælp, idéer, en ”præsentation”, en ordstyrer og/eller konkrete materialer:

Rikke Sølvsten rss@aeldresagen.dk , Tina Hosbond th@aeldresagen.dk eller jeres lokale foreningskonsulent

Vi hjælper gerne ved selve mødet, hvis I ønsker det

Pjecer om Sundhed/den ældre patient, kan bestilles i Frivilligservice og tilsendes inden mødet, så I kan dele dem ud på mødet

Find materialer og vejledninger mm. til KV/RV21

På Frivilligportalen:

<https://www.aeldresagen.dk/Frivilligportalen/Lokal-indflydelse>

