



STYRK DIN KOMMUNIKATION

**PÅ TRODS AF AT ALDERDOM KAN MÆRKES PÅ
STEMMEN, TALEN OG SPROGET**

SUBANJA NAHENTHIRAM



8000, Aarhus



+45 22465581



info@youvocalize.dk



www.youvocalize.dk

MODSTÅ ENSOMHED

- Du tager mindre initiativ til samtale
- Du har nedsat samtalelyst
- Du ved ikke hvad du skal sige, eller søger ord
- Dit netværk bliver mindre

**- Lær strategier mod ensomhed og få
din indre samtaleglæde tilbage.**



Passioneret Logopæd/Talepædagog med 10 års erfaring indenfor:

Kommunikationsvanskeligheder.

Erfaring i kommunal og regional regi med voksne/ældre mennesker, der har fået stemme- tale- og sproglige vanskeligheder som følge af **aldring, demens, blodprop/hjerneblødning, Parkinsons** o.a. neurologiske sygdomme.

*Jeg brænder for at være mere informativ omkring, hvad ældre mennesker kan gøre for at **forbedre kommunikationen, bevare talelysten og livsglæden** ved at kommunikere, trods sygdom eller aldring, der kan være en hæmsko.*

TALE- /OG SPROGLIGE VANSKELIGHEDER PGA.

DEMENS, HJERNESKADE ELLER PARKINSONS SYGDOM

- Hvilke konsekvenser kan ovenstående have for kommunikationen
- HVORDAN støtter du op omkring samtale og har samvær på trods af ovenstående med dine pårørende som kan være ramt?

**-Lær hvordan man er fælles om
kommunikationen**



FOREBYG DEN ALDRENDE STEMME

- Hvad alderdom kan gøre ved din stemme og tale
 - Stemmen ændre sig - dyb/lys
 - Stemmetræthed og nedsat talelyst

**- Lær øvelser til at
(stemme-)træne dig ud af det!**



PRIS

FOREDRAG

- 3000 kr. (60 minutter)
- + transport (5 kr pr. km)

WORKSHOP

- 4000 kr. (90 minutter)
- + transport fra Aarhus (5 kr pr. km)

