



Transformer smerten ved at leve alene

til en kilde af glæde, kreativitet
og visdom

Hører du til en af dem, der har et godt liv, men føler dig ofte for alene? Og nu har det stået på længe nok, så du vil slippe den smerte du bær på. Men ved ikke lige hvordan?

Vi kan ikke fjerne en smerte, men vi kan omfavne den inderligt – hvor pinsom og ubehagelig den end er. Her sker det forunderlige, at en dyb glæde, kærlighed og taknemmelighed begynder at spire.

Smerten transformeres.

Hvad der med det blotte øje, er umuligt at se er, at smerten på sin egen sære måde, er en gave.

Ved du godt, at 1/3 af DK`s befolkning lærer bedst via kroppen? Måske er du en af dem. Og måske ved du det slet ikke. Hvis du er nysgerrig, kan du la´ det komme an på en prøve.

Til foredraget kan du erfare, hvordan du via kroppen kan lytte dybere til den nuancerede intelligens, den rummer. Og hvordan du bringer den viden med dig ud i verden.

Dette foredrag er interaktivt. Dvs. du skal ud på gulvet hvor jeg giver dig nogle enkle kropslige øvelser. Sådan øger du kontakten til kroppen og dit indre liv, på en mere nuanceret måde. Du får en appetizer på, hvad det vil sige at lytte til din indre stemme. Vi vil være i dialog om hvad du erfarer.

Pris: Kr. 3.500, - eksklusiv transport (Statens takster fra København til foredragssted + evt. BroBizz).

Booking: Anne Jørgensen

www.lifeprocess.dk info@lifeprocess.dk mob: 2489 1071