

Ole Ditlev Nielsen og Center for dannelse

At håndtere forandringer

Et tankevækkende foredrag om at finde vej gennem forandringerne og mening i hverdagen.



At håndtere forandringer

Et foredrag om at finde vej gennem forandringerne og mening i hverdagen.

Ole Ditlev Nielsen



Foredrag ved forfatter og ejer af virksomheden 20 Skridt, Ole Ditlev Nielsen. Se mere på www.cendan.dk.

Det handler foredraget om

Vi lever i en tid præget af forandringer. Der er flygtningekrise, klimakrise, alt bliver digitalt, og centralisering slår igennem.

Samtidig kan vi også stå i store personlige forandringer. Måske står vi over for eller har forladt arbejdsmarkedet. Måske er vi blevet ramt af sygdom. Måske har vi mistet nogen, der betød meget for os.

Hvordan finder man som menneske et ståsted gennem alle disse forandringer? Hvad kan man konkret gøre for at få en meningsfuld hverdag i en forandringstid? Det giver dette tankevækkende, men også underholdende foredrag konkrete bud på.

Med afsæt i sine anmelderroste bøger *Om at leve* og *Forandringspædagogik* giver Ole, der selv har oplevet store, personlige forandringer i sit liv, forandringerne perspektiv. Foredraget holdes ud fra det grundsyn, at ikke alle forandringer er af

det gode - nogle gange er de et vilkår, vi må forholde os til. Med det udgangspunkt er der mange små forandringer, vi kan skabe i vores dagligdag. De enkle ting, de gode vaner. Det, der hjælper os til en meningsfuld hverdag. Det giver Ole konkrete bud på gennem en række konkrete eksempler, der er rørende og underholdende.

Det får I ud af det

Foredraget er målrettet tilhørere med livserfaring, og som har stået i, eller står over for store forandringer. Det er også et konkret foredrag rettet mod den enkeltes hverdag, der giver hver tilhører en følelse med hjem: *En følelse, hvor man siger ja, jeg kan komme igennem forandringerne, og der er et lille skridt, der vil hjælpe mig, jeg kan tage allerede i morgen.* Dermed er det et foredrag, der giver lyst til og mod på livet.

Foredragsholderen

Ole er forfatter og har skrevet en række anmelderroste bøger om undervisning, forandringer og stress. Med en baggrund som historiker fra Københavns Universitet har han undervist i mere end 15 år, men koncentrerer sig i dag om at skrive bøger og drive sin egen kursusvirksomhed, 20 Skridt. Ole har stor erfaring som med at holde foredrag, der er underholdende, tankevækkende.

Ole er ud af en sønderjysk præstefamilie, men er i dag bosat i Ørestad. Når han ikke har travlt med at skrive bøger eller holde foredrag, er han ofte i Sydøstasien, hvor han tilbringer en del af året sammen med sin hustru og to mindre børn

Booking

Dette foredrag varer to timer inklusive en kort pause (eller efter aftale) og koster 3.000,- ekskl. transportudgifter, der beregnes fra København. I kan træffe aftale om at booke en konkret dato ved at kontakte Center for dannelses kommunikationschef Jesper Ploug Mehlsen på tlf. **24 21 24 70** eller mail jpm@cendan.dk.