

TJEKLISTE

Hjem fra hospital

Få flere gode råd på www.aeldresagen.dk/hjem-hospital

Ring gratis til Ældre Sagens rådgivning, hvis du har spørgsmål i forbindelse med udskrivning fra hospitalet:

Tlf. 80 30 15 27

Bed om en udskrivningssamtale

Inden udskrivningen er det en god idé at bede om en udskrivningssamtale.

Udskrivningssamtalen kan være med til at sikre, at I får den hjælp, der er behov for efter indlæggelsen.

Samtalen er en god anledning til at spørge ind til, hvad der skal ske efter udskrivningen fra hospitalet.

På udskrivningssamtalen deltager den person, der har været indlagt, og hans eller hendes pårørende samt personalet på sygehuset og kommunens visitator.

7 vigtige ting, du kan spørge om ved udskrivningssamtalen eller overveje ved udskrivelse fra hospital:



1. Hjemmehjælp eller hjemmesygepleje

- Er der taget stilling til, om der er brug for hjælp?
- Er der en aftale på plads ved udskrivelsen?
- Hvem er evt. kontaktperson?



2. Genoptræningsplan

- Er der brug for genoptræning?
- Er der lavet en plan?
- Hvem er evt. kontaktperson?



3. Medicinplan

- Hvilken medicin skal tages hvornår og i hvilken dosis?
- Får I medicin med hjem til de første par dage?
- Hvad er de almindelige bivirkninger ved medicinen?
- Hvem har ansvaret for medicinen efter udskrivelse?



4. Hjælpemidler og boligændringer

- Er der taget stilling til, om der er brug for hjælpemidler?
- Er evt. hjælpemidler bestilt eller udleveret, så de er klar ved udskrivelsen?
- Er det nødvendigt at lave boligændringer?
- Er evt. boligændringer ved at blive gennemført?
- Hvem skal kontaktes ved problemer?



5. Mad og indkøb

- Er der en kostplan, der skal følges?
- Er der brug for hjælp til indkøb?
- Er der mad i køleskabet til de første dage?



6. Aflastning/afløsning

- Er der en rask ægtefælle i hjemmet, som har brug for aflastning/afløsning?



7. Særlig omsorg og pleje i en kort periode?

- Er det nødvendigt, at du ændrer arbejdstider, så du kan komme på besøg i dagtimerne?
- Er der god kontakt til en nabo, som bør høre om udskrivelsen?
- Er der brug for en besøgsven eller lignende?

